

The image features a vibrant, abstract background with a dark blue base. It is decorated with various colorful shapes: a yellow hand holding an orange object, a staircase of orange steps, a white profile of a person's head, and several organic, blob-like shapes in shades of green, orange, and pink. The overall style is modern and artistic.

Progetto in collaborazione con  
PAT-Assessorato alla salute, politiche  
sociali, disabilità e famiglia; APSS;  
Servizio Sociale del Comun General de  
Fascia; Servizio Sociale della Comunità  
Territoriale di Fiemme; Associazione  
Rencureme; Cooperativa Sociale Le  
Rais.

Spazi di condivisione e  
relazione per le persone con  
iniziale decadimento cognitivo.

La presente iniziativa concorre alla  
realizzazione degli obiettivi del Piano  
provinciale demenze XVI Legislatura.

**CENTRI  
DI INCONTRO**

## CENTRI DI INCONTRO FIEMME E FASSA



A Cavalese e a San Giovanni di Fassa sono attivi i Centri di incontro, luoghi che offrono alle persone con iniziale decadimento cognitivo spazi di condivisione e relazione al fine di mantenere una buona **qualità di vita** e supportare il **benessere** della persona e della sua famiglia.

Il centro offre varie attività ricreative e di stimolazione multidimensionale: cognitiva, emotiva, socio-relazionale.



Attraverso il coinvolgimento di vari **professionisti** si prevedono:

- Attività di ginnastica mentale (attraverso l'utilizzo di un approccio validato scientificamente – Cognitive Stimulation Therapy – CST)
- Attività di ginnastica dolce
- Attività con la musica
- Attività di racconto ed ascolto di storie



All'interno del centro ci sarà spazio anche per i **familiari**, i quali potranno sia partecipare alle attività previste per i loro cari, sia avere dei momenti a loro dedicati di confronto e condivisione con altre famiglie.



Il Centro di incontro prevede un **approccio personalizzato** che tiene conto soprattutto della persona, della sua storia, delle sue caratteristiche e dei suoi bisogni.



I Centri di incontro si avvalgono della preziosa presenza di **volontari**, figura fondamentale per sostenere le attività dal punto di vista divulgativo, logistico, organizzativo nonché relazionale.

## QUANDO E DOVE?

A Cavalese:  
lunedì mattina

A San Giovanni di Fassa:  
mercoledì mattina

## INFO E ISCRIZIONI

Associazione Rencureme

[www.rencureme.it](http://www.rencureme.it)  
[rencureme@gmail.com](mailto:rencureme@gmail.com)  
335 6946153

Coop Le Rais

dott.ssa Martina Volcan  
psicologa – psicoterapeuta:  
[martina.volcan@cooplerais.it](mailto:martina.volcan@cooplerais.it)  
340 5591029

dott.ssa Martina Cavada  
psicologa:  
[martina.cavada@cooplerais.it](mailto:martina.cavada@cooplerais.it)  
349 3528055



Rencureme  
Onlus

